

Mehr vom Leben

MIT PSYCHOSOZIALER
BERATUNG

www.lebensberater.at



Wirtschaftskammer Steiermark
Fachgruppe Personenberatung und
Personenbetreuung
Körblergasse 111-113
8010 Graz
T +43 316 601 558
F +43 316 601 424
E lebensberatung@wkstmk.at



Pädagogische Hochschule Steiermark
Hasnerplatz 12
A-8010 Graz
T +43 316 8067 0
F +43 316 8067 3199
E office@phst.at

**UNTERSTÜTZUNG FÜR
STUDIUM, BERUF UND
ALLTAG: DER DIREKTE WEG
ZUR BERATUNG!**

Eine gemeinsame Initiative der gewerblichen
Lebens- und Sozialberatung/psychosoziale
Beratung (LSB) und der Pädagogischen
Hochschule Steiermark (PHSt)



PSYCHOSOZIALE
BERATER*INNEN SIND
DIE EXPERT*INNEN FÜR

*Erfolg,
Lebensqualität,
Wohlbefinden &
Gesundheit.*

LSB: Expertise und Kompetenz

Psychosoziale Beratung ist ein Tool der Lebens- und Sozialberatung (LSB). Als Gewerbe unterliegt Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung) reglementierten Zugangsvoraussetzungen. Psychosoziale Beraterinnen und Berater verfügen über umfassendes, wissenschaftlich fundiertes Know-how, das sie in umfassenden Ausbildungen erworben haben, umfangreiche Praxiserfahrung sowie einen breiten persönlichen Erfahrungshintergrund. Sie verkörpern Expertise in Fachbereichen wie Stressmanagement, Burnout-Prävention, Krisenintervention, Supervision, Mediation, Persönlichkeitsentwicklung, Neuorganisation, Partnerschaft und Sexualität, Trauerarbeit u.v.m. Sie nutzen ihr Wissen und ihre Kompetenz, um ihren Klientinnen und Klienten effizient lebenspraktisch nutzbare Lösungsansätze zu bieten. Im Vordergrund steht proaktives und präventives Empowerment.

Warum wir uns an die Expertinnen und Experten der psychosozialen Beratung wenden:

- » Weil ihre Expertise und ihre Erfahrung uns vor dem Hintergrund zunehmender psychischer Belastungen im Alltag Orientierung, Rückhalt und Sicherheit geben.
- » Weil sie Sparringpartner fürs Leben sind und wertvolle Inputs für Erfolg, Lebensqualität, Wohlbefinden und Gesundheit einbringen.
- » Weil sie uns proaktiv und präventiv beraten, unterstützen und begleiten, wenn wir uns einmal unschlüssig sind, wohin die Reise gehen soll – etwa in kniffligen Entscheidungssituationen beruflicher und privater Natur.
- » Weil sie uns durch ihre wissenschaftlich fundierte, lebenspraktisch orientierte Expertise Auswege aus Sackgassen und Krisen weisen, bevor wir uns verrennen.
- » Weil sie da sind, bevor es zu spät ist, und uns davor bewahren, an Belastungen bzw. Konflikt- und Krisensituationen psychisch oder gesundheitlich Schaden zu nehmen.
- » Weil sie uns präventiv und proaktiv in die Lage versetzen, den Herausforderungen des Lebens erfolgreich zu begegnen und unsere Zukunft positiv zu gestalten.
- » Weil sie uns fürs Leben stärken.



DER DIREKTE WEG ZUR KOMPETENTEN BERATUNG – SO FUNKTIONIERT'S:

In Kooperation mit der Fachgruppe* der WKO Steiermark bietet die Pädagogische Hochschule Steiermark ihren Mitarbeiter*innen und Studierenden im Hinblick auf zunehmende psychische Belastungen im Alltag die Möglichkeit der Unterstützung in Form von psychosozialer Begleitung durch Expertinnen und Experten der Lebens- und Sozialberatung (LSB).

Für die 1. bis 5. sowie 6. bis 10. Beratungseinheit wurden jeweils einheitliche reduzierte Richtsätze vereinbart, ab der 11. Einheit erfolgt die Verrechnung zum jeweiligen regulären Stundensatz des Beraters, der Beraterin.

Die Liste der teilnehmenden psychosozialen Beraterinnen und Berater finden Sie auf <https://www.phst.at/phst/service/im-krisenfall/>

*Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuung