



Veranstaltungsreihe

STAY TUNED – Leben, arbeiten, gesund bleiben!



Prim. Univ.-Prof. Dr.med. Dr.phil. Michael Lehofer
SELBSTLIEBE ALS ERFOLGSGEHEIMNIS

Veranstaltet von



Zeit: Montag, 16. Oktober 2017, 18:30 Uhr
Ort: Aula TU Graz, Rechbauerstraße 12, 1. Obergeschoß

Science Space Styria
www.steirischerhochschulraum.at

Prim. Univ.-Prof. Dr.med. Dr.phil. Michael Lehofer (LKH Süd-West)

SELBSTLIEBE ALS ERFOLGSGEHEIMNIS

Sorgen, Überforderung, Schuldgefühle, Beziehungsprobleme – egal ob im Berufs- oder Privatleben – wir alle kennen das. Manchmal werden wir dadurch sogar krank. Schön, wenn wir die Probleme lösen können. Aber nicht immer ist das möglich! Gerade wenn das Leben Nein zu uns sagt, sollten wir zu uns selbst Ja sagen können. Unbestritten zählt dies zu den größten Herausforderungen des Lebens und es erfordert großen Mut, JA zu sich selbst zu sagen. Dabei geht es nicht um Selbstinszenierung, um die Bejahung durch andere, wie sie Narzissten und Egoisten brauchen. Nein, es geht um die aufrichtige Selbstliebe, also auch um die Fähigkeit, sich selbst verbunden zu sein.



Zeit: Montag, 16. Oktober 2017, 18:30 Uhr

Ort: Aula TU Graz, Rechbauerstr. 12, 1. OG

Begrüßung:

Univ.-Prof. DI Dr.techn. Dr.h.c.mult. Harald Kainz,
Rektor der TU Graz

Gemeinsamer Ausklang beim Buffet

Kontakt: Mag. Martina Weichsler
TU Graz, Personal-/Kompetenzentwicklung

Anmeldungen bis 12. Oktober 2017 unter:
personalentwicklung@tugraz.at