



COVID-19 – Hygiene- & Verhaltensregeln für Bewegung und Sport an der PH Steiermark

Rektorat der PH Steiermark, 10.09.2020

Im Fachbereich Bewegung und Sport sind in Bezug auf den jeweiligen Corona-Ampelstatus zusätzlich zu den geltenden Hygienevorschriften und Verhaltensregeln der PH Steiermark folgende Vorkehrungen einzuhalten.

Ampelphase „Grün“ – Geringes Risiko

Die Lehre kann in vorgesehenen Funktionsräumen und Turnhallen (vorzugsweise jedoch im Freien) unter Einhaltung der allgemein geltenden Hygienebestimmungen stattfinden. Nach dem Betreten des Umkleideraumes (vor und nach der Sportausübung) sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren. Turnhallen und Funktionsräume müssen mehrmals täglich belüftet werden. Die Benutzung der Duschen ist nicht gestattet.

Ampelphase „Gelb“ – Moderates Risiko

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist in den Gebäuden der PH Steiermark für alle Personen verpflichtend. Der Mundschutz ist von den Studierenden bzw. von der/dem Lehrveranstaltungsleiterin/r eigenständig beizubringen.

Sportaktivitäten sind möglichst bis Ende November im Freien abzuhalten, jedenfalls aber mit erhöhtem Sicherheitsabstand von 2 Metern (auch beim Umkleiden). Der Abstand darf situationsbedingt kurzfristig unterschritten werden, z. B. im Zuge von Sportspielen oder beim Helfen und Sichern. Nach dem Betreten des Umkleideraumes (vor und nach der Sportausübung) sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren. Die Benutzung der Duschen ist nicht gestattet. Turnhallen und Funktionsräume müssen mehrmals täglich belüftet werden.

Jedes verwendete Sportgerät (z. B. Bälle) ist nach Abschluss der Lehreinheit zu desinfizieren. Bei Aktivitäten mit Bällen oder anderen Materialien, die von mehr als einer/m Teilnehmerin/r berührt werden, sind die Hände aller Teilnehmer/innen vor Beginn, während und nach der Einheit zu desinfizieren.

Desinfektionsmittel kann in den Institutssekretariaten der PH Steiermark abgeholt werden.

Bei Veranstaltungen an anderen Sportstätten (Schwimmbäder, Leichtathletikanlagen etc.) sind die jeweiligen Bedingungen dieser Sportstätte einzuhalten.

Ampelphase „Orange“ – Hohes Risiko

Die Studierenden müssen in geeigneter Sportkleidung erscheinen, ein Aufenthalt in Umkleidekabinen oder Duschen ist nicht gestattet. Die durchgehende Einhaltung eines Zwei-Meter-Abstandes muss gewährleistet sein. Vor und nach der Sportausübung sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.

Ampelphase „Rot“ – Sehr hohes Risiko

Umstellung auf Distance Learning und Training.